



Malattie prevenibili da vaccino: Segni, sintomi e complicanze

I vaccini possono prevenire tutte le malattie elencate in questa scheda, la maggior parte delle quali può avere gravi complicanze, nonché causare altre malattie. Per proteggere la tua famiglia contro la malattia, assicurati che i tuoi bambini siano completamente vaccinati secondo il programma di immunizzazione nazionale del tuo Paese.

Qui ci sono alcune informazioni che dovresti conoscere su alcune malattie prevenibili mediante la vaccinazione.

Morbillo

Il morbillo è una malattia altamente contagiosa, causata da un virus che si diffonde attraverso la tosse, gli starnuti e il contatto diretto con secrezioni nasali o della gola di persone infette. Una persona infetta può trasmettere il morbillo da quattro giorni prima a quattro giorni dopo la comparsa del rash cutaneo.

Segni e sintomi

I primi segni sono:

- febbre alta
- naso che cola
- tosse
- occhi arrossati e acquosi
- piccole macchie bianche, che compaiono sulla mucosa interna delle guance.

Dopo alcuni giorni appare un rash cutaneo, di solito sul viso e sulla parte superiore del collo, il quale si estende raggiungendo, eventualmente, le mani e i piedi. La sua durata è di cinque o sei giorni.

Le complicanze più gravi sono:

- cecità
- encefalite (un'infezione che provoca edema cerebrale)
- diarrea grave con conseguente disidratazione
- infezioni dell'orecchio
- infezioni gravi delle vie respiratorie, come la polmonite.

Nei casi più gravi, le complicanze del morbillo possono essere fatali. Anche in Europa, nel corso di focolai di morbillo si sono verificati alcuni decessi.

© Fotolia



Rosolia

La rosolia è una malattia virale che si diffonde per contatto con una persona infetta, attraverso la tosse e gli starnuti. La contagiosità è particolarmente elevata quando è presente il rash, ma può iniziare fino a 7 giorni prima della comparsa dell'esantema. Anche le persone senza sintomi possono trasmettere la rosolia.

Segni e sintomi

La rosolia può iniziare con 1-2 giorni di febbre lieve e linfonodi gonfi e palpabili, di solito sulla parte posteriore del collo o dietro le orecchie.

Il rash inizia sul viso e si diffonde verso il basso.

Tuttavia, alcune persone che vengono contagiate non presentano alcun sintomo.

Nei bambini, la rosolia è di solito una malattia lieve, anche se in rari casi si possono verificare problemi gravi, come infezioni cerebrali e di sanguinamento.

La rosolia è più pericolosa durante la gravidanza, per le complicanze serie che può comportare al feto (Sindrome della rosolia congenita - SRC). La SRC può causare aborto spontaneo, malformazioni alla nascita, come sordità, ritardo mentale, e malformazioni di vari organi, quali il cuore.

Parotite

La parotite (orecchioni) è una malattia virale che si diffonde per contatto con una persona infetta, attraverso la tosse, gli starnuti e la saliva. La parotite può essere trasmessa da una persona infetta già prima della comparsa del caratteristico ingrossamento delle parotidi (ghiandole salivari) e fino a cinque giorni dopo.

Segni e sintomi

I sintomi più comuni della parotite comprendono:

- febbre
- perdita di appetito
- stanchezza
- dolori muscolari
- mal di testa
- seguita dal gonfiore delle ghiandole salivari davanti alle orecchie o sotto la mandibola.

Alcune persone affette da parotite non presentano sintomi. Nella maggior parte dei bambini, la parotite è abbastanza lieve, ma può causare gravi problemi a lungo termine, quali meningite e sordità. In rari casi, la malattia può essere fatale.

Poliomielite (Polio)

La poliomielite è causata da un virus che invade il sistema nervoso. Il virus entra nel corpo attraverso la bocca e si moltiplica nell'intestino. La via di infezione è di solito oro-fecale.

In genere la fonte dell'infezione è rappresentata da cibo o acqua contaminati, a causa della scarsa igiene personale o di inadeguate misure di controllo sulle acque reflue.

Il virus della polio si può diffondere anche attraverso la tosse e gli starnuti.

Segni e sintomi

I sintomi iniziali includono:

- febbre
- affaticamento
- mal di testa
- vomito
- rigidità del collo e dolore agli arti.

La polio colpisce soprattutto i bambini, ma può anche portare a paralisi negli adolescenti e negli adulti non immuni.

La polio può causare una paralisi totale nel giro di qualche ora, in quanto l'infezione colpisce il midollo spinale e/o il cervello. Tale paralisi può essere irreversibile.

In caso di paralisi, i muscoli respiratori possono immobilizzarsi e causare la morte. *Non esiste un trattamento specifico per la polio*

Pertosse

La pertosse è una malattia altamente contagiosa del tratto respiratorio, causata dal batterio *Bordetella pertussis*. Si verifica soprattutto nei neonati e nei bambini piccoli e si trasmette facilmente da persona a persona, principalmente attraverso le goccioline di saliva emesse, per esempio, con la tosse. Il periodo di contagiosità inizia prima della comparsa della tosse parossistica, e dura fino a tre settimane dal suo esordio, in assenza di terapia.

Segni e sintomi

I primi sintomi compaiono generalmente 7-10 giorni dopo l'infezione, e comprendono:

- febbre lieve
- naso che cola
- tosse che, nei casi tipici, diventa gradualmente parossistica e persistente (in assenza di trattamento può durare fino a 2 mesi).

Nei bambini più piccoli, i parossismi possono anche causare apnea, cianosi, vomito e, addirittura, emorragie sottocongiuntivali e nel naso. Le complicanze più gravi sono dovute a sovrainfezioni batteriche, come otiti, polmonite e bronchiti; più raramente si verificano epilessia ed encefalopatia.

Nel neonato e nei bambini al di sotto di 1 anno, la pertosse può essere molto grave, addirittura mortale.

Haemophilus influenzae b (Hib)

L'Hib è un batterio che di solito i batteri Hib si trova nel naso e nella gola e non causa malattia.

Se i batteri raggiungono i polmoni o il sangue, il soggetto può ammalarsi. L'Hib si trasmette attraverso la tosse e gli starnuti.

Segni e sintomi

I sintomi della malattia causata da Hib dipendono dalla parte del corpo interessata. La febbre è presente in tutte le forme della malattia. Il quadro più comune è la meningite, i cui sintomi includono rigidità nucale, mal di testa, vomito e perdita di attenzione. L'infezione da Hib si può manifestare anche con difficoltà respiratorie e di deglutizione, tosse, mal di gola, dolore al petto e mal di testa.

Tra i possibili quadri clinici, ricordiamo:

- la meningite
- l'edema dell'epiglottide (gonfiore grave dell'epiglottide e della parte posteriore della gola)
- la polmonite
- l'osteomielite (infezione delle ossa e delle articolazioni)
- la cellulite (infezione del tessuto sotto la pelle, di solito sul viso)

Queste condizioni possono svilupparsi rapidamente. La meningite e l'epiglottite possono essere fatali. I bambini che sopravvivono alla meningite da Hib possono presentare danni cerebrali o sordità. La maggior parte dei bambini con malattia da Hib hanno bisogno di cure in ospedale.

Il rischio di morte è elevato anche nei pazienti in trattamento.

Pneumococco

Lo Pneumococco o *Streptococcus pneumoniae* è un batterio che si trasmette per via aerea o tramite l'esposizione diretta alle goccioline di saliva emesse, ad esempio con gli starnuti o la tosse, da una persona infetta o da un portatore sano.

Segni e sintomi

Il quadro clinico cambia a seconda del sito di infezione.

La forma più seria e comune è la polmonite, i cui sintomi consistono in:

- febbre e brividi
- tosse
- respiro affannoso o difficoltà respiratorie
- dolore al petto.

La meningite da pneumococco è un'altra grave forma. I sintomi includono:

- rigidità nucale
- febbre
- mal di testa
- dolore molto forte quando si guarda la luce.

La meningite da pneumococco può portare a disabilità permanente o alla morte.

Le infezioni da pneumococco possono essere difficili da trattare, soprattutto perché alcuni dei batteri coinvolti sono resistenti agli antibiotici.

Attivati!

**Controlla il tuo stato di
vaccinazione e quello di tuo figlio**

Per maggiori informazioni sui vaccini:

<http://www.salute.gov.it/malattieInfettive/malattieInfettive.jsp>

www.euro.who.int/vaccine/resourcecentre